



## Образовательный центр «Развитие»

### Режим дня старшей группы детского сада, 5-6 лет

07.30-08.30 – Прием детей	12.30-12.35 – Дежурство
08.10-08.20 – Утренняя гимнастика	12.35-13.00 – Обед
08.20-08.30 – Гигиенические процедуры	13.00-15.00 – Дневной сон
08.30-09.00 – Завтрак	15.00-15.15 – Постепенный подъем, дыхательная гимнастика,
09.00-10.30 – НОД	воздушные, водные
10.30-10.40 – Второй завтрак	процедуры
10.40-12.30 – Прогулка (игры, наблюдения, труд)	15.15-16.00 – Игры, досуг, кружки, НОД
	16.00-16.20 – Полдник
	16.20-18.00 – Прогулка, уход домой

## ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ 2022-2023 ГОД

### Учебные периоды

01.09.2022 по 30.12.2022  
года

09.01.2023 по 31.05.2023  
года

