



## Образовательный центр «Развитие»

### Режим дня средней группы детского сада, 4-5 лет

07.30-08.30 – Прием детей	12.00-12.10 – Дежурство
08.10-08.20 – Утренняя гимнастика	12.10-12.50 – Обед
08.20-08.30 – Гигиенические процедуры	12.50-15.00 – Дневной сон
08.30-08.55 – Завтрак	15.00-15.20 – Постепенный подъем, дыхательная гимнастика,
08.55-09.35 – Самостоятельная деятельность	воздушные, водные процедуры
09.35-10.00 – НОД	15.20-16.00 – Игры, досуг, кружки, НОД
10.00-10.15 – Второй завтрак	16.00-16.25 – Полдник
10.15-12.00 – Прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.20-18.00 – Прогулка, уход домой

## ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ 2022-2023 ГОД

### Учебные периоды

01.09.2022 по 30.12.2022  
года

09.01.2023 по 31.05.2023  
года

